

wöchentlich  
**Joyometer**

© VON RONJA SAKATA

OKTOBER EDITION

DATUM:

Meine Weekhighlights:

All diese Dinge habe  
ich für MICH getan:

Was mich letzte Woche sehr  
(sehr) glücklich gemacht hat:

Was ich im Moment  
lese oder mir anhöre:

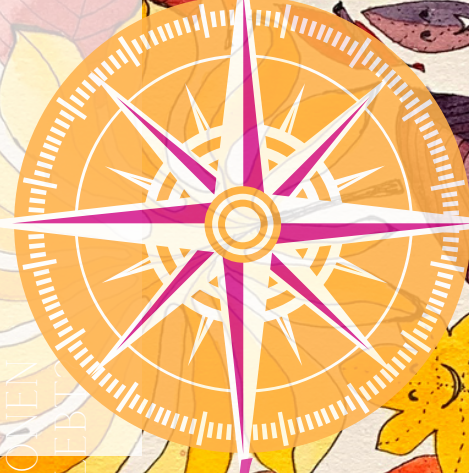
Ich bin dankbar für:

Drei Dinge, an denen ich im  
Moment "dran bin", (um meine  
Träume zu erfüllen):

Das da da oder diese Person  
hat mich DARUM inspiriert:

**JOY**

WHAT DID YOU  
EXPERIENCE IN YOUR  
WEEK?



Meinen Trick meine Weisheit, die ich  
der ganzen Welt verraten möchte:

