

Weekly

# JOYOMETER

VON RONJA SAKATA

NOVEMBER EDITION



**Meine  
Wochenhighlights:**

**All diese Dinge  
habe ich für  
MICH getan:**

**Mein  
Wochenmantra**

**Was ich im  
Moment lese  
oder mir anhöre:**

**Ich bin  
dankbar für:**

**Was mich letzte  
Woche sehr glücklich  
gemacht hat:**

**Drei Dinge, an denen  
ich im Moment "dran bin", (um  
meine Träume zu erfüllen):**

**Das da da oder  
diese Person hat mich  
DARUM inspiriert:**

**Mein Trick-  
meine Weisheit, die ich  
der ganzen Welt verraten  
möchte:**

