

Was hast du dir  
heute morgen im  
Spiegel "gesagt"?  
Begrüsse dich immer  
mit einem Lächeln!



[RONJASAKATA.COM/JRE-CH](https://ronjakata.com/jre-ch)

Hol dir hier die  
Joy-Chärtli & zaubere  
damit jemand anderem ein  
Lächeln aufs Gesicht.

Umkreierst deine  
Realität mit deinen  
Gedanken! Nicht einverstanden?  
Probier mal 7 Tage lang  
nicht zu Jammern! ☺



[RONJASAKATA.COM/JRE-CH](https://ronjakata.com/jre-ch)

Hol dir hier die  
Joy-Chärtli & zaubere  
damit jemand anderem ein  
Lächeln aufs Gesicht.

Du bist ein ZÄHRTEG  
UND eine Bereicherung  
für alle, die dich  
kennen dürften!



[RONJASAKATA.COM/JRE-CH](https://ronjakata.com/jre-ch)

Hol dir hier die  
Joy-Chärtli & zaubere  
damit jemand anderem ein  
Lächeln aufs Gesicht.

Um kreierst deine  
Realität mit deinen  
Gedanken! Nicht einverstanden?  
Probier mal zusätzlich  
die guten Dinge wahr-  
zunehmen um dich!



[RONJASAKATA.COM/JRE-CH](https://ronjakata.com/jre-ch)

Hol dir hier die  
Joy-Chärtli & zaubere  
damit jemand anderem ein  
Lächeln aufs Gesicht.

Bist du bereit für  
ein Experiment?  
Probier mal 7 Tage lang  
nicht zu jammern &  
Lästern ☺ Das tut  
gut & ist hochinteressant!



[RONJASAKATA.COM/JRE-CH](https://ronjakata.com/jre-ch)

Hol dir hier die  
Joy-Chärtli & zaubere  
damit jemand anderem ein  
Lächeln aufs Gesicht.

Was zaubert dir  
ein Lächeln auf  
dein Gesicht?  
Gib dir viele Lächeln  
heute & jeden Tag ♥



[RONJASAKATA.COM/JRE-CH](https://ronjakata.com/jre-ch)

Hol dir hier die  
Joy-Chärtli & zaubere  
damit jemand anderem ein  
Lächeln aufs Gesicht.

Was kannst du dir  
heute Gutes tun?  
Die 100 Dinge, die mich  
Glückselig machen - Liste  
schreiben? ☺



[RONJASAKATA.COM/JRE-CH](https://ronjakata.com/jre-ch)

Hol dir hier die  
Joy-Chärtli & zaubere  
damit jemand anderem ein  
Lächeln aufs Gesicht.

Was könnest du  
heute essen, das  
dich Glückselig  
macht? Mega fein  
& Speziell?



[RONJASAKATA.COM/JRE-CH](https://ronjakata.com/jre-ch)

Hol dir hier die  
Joy-Chärtli & zaubere  
damit jemand anderem ein  
Lächeln aufs Gesicht.